**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №34**

**Дата: 24.12.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** ЗФП у корфболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ**-**ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео та виконати вправи: «Загальна фізична підготовка гравців у корфболі».

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Загальна фізична підготовка гравців у корфболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=wPeu6OImPvA&t=300s**](https://www.youtube.com/watch?v=wPeu6OImPvA&t=300s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально-розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo&pp=ygUG0LfRgNCy**](https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo&pp=ygUG0LfRgNCy)